



Εκπαίδευση Γονέων ΙΟ2 –
Σχέδιο Μαθήματος.

Ενότητα 2.2 Διαχείριση
και επίλυση
συγκρούσεων στις
οικογένειες



EMPOWER
Building Resilience to Address Domestic Violence

Τίτλος ενότητας: Ενότητα 2.2 Διαχείριση και επίλυση συγκρούσεων στις οικογένειες

[illegible]



<ul style="list-style-type: none">• Οι γονείς θα συμπληρώσουν το Φύλλο Δραστηριότητας 1 και θα εντοπίσουν καταστάσεις όπου κατάφεραν και επέλυσαν τη σύγκρουση μέσα από τα πέντε βήματα.• Οι γονείς θα συζητήσουν τις απαντήσεις τους με την ομάδα και θα εξετάσουν πώς θα μπορούσαν να αλλάξουν την τεχνική τους στο μέλλον.			
<p><u>Δραστηριότητα 2: Μηνύματα εσύ και εγώ</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Ο συντονιστής θα παρουσιάσει βασικά γεγονότα πίσω από τα μηνύματα «Εγώ» και τα μηνύματα «Εσύ» με τους γονείς.• Οι γονείς θα εντοπίσουν παραδείγματα καταστάσεων όπου χρησιμοποίησαν μηνύματα «εγώ» και μηνύματα «Εσύ» για να λύσουν (ή να τροφοδοτήσουν ακούσια) σύγκρουση.• Οι γονείς θα εργαστούν σε ομάδες των 2-3 και θα δημιουργήσουν σενάρια / ρόλων για τις ακόλουθες καταστάσεις:<ul style="list-style-type: none">○ Μια κατάσταση σύγκρουσης όπου χρησιμοποιήθηκαν μηνύματα «εσείς».○ Μια κατάσταση σύγκρουσης όπου χρησιμοποιήθηκαν μηνύματα «εγώ».	<u>45 λεπτά</u>	<p>Χώρος εκπαίδευσης με εξοπλισμό</p> <p>Χαρτόνια και μαρκαδόρους</p> <p>Στυλό και υλικό για τη λήψη σημειώσεων για τους συμμετέχοντες</p>	<p>Οι γονείς θα συμμετέχουν σε όλες τις ομαδικές δραστηριότητες</p>



<ul style="list-style-type: none">Οι γονείς θα συνεργαστούν για να επιλύσουν τις καταστάσεις σύγκρουσης χρησιμοποιώντας τις τεχνικές διαχείρισης συγκρούσεων που συζητήθηκαν προηγουμένως.			
<p><u>Κλείσιμο εργαστηρίου</u></p> <ul style="list-style-type: none">Για να κλείσει η συνεδρία, ο συντονιστής θα παρέχει στους γονείς ένα φύλλο χαρτί και στυλό.Οι γονείς θα καταγράψουν<ul style="list-style-type: none">Τι έχουν μάθει?Ποιες είναι οι επιπτώσεις και τα οφέλη του εκπαιδευτικού σεμιναρίου στο οποίο συμμετείχαν για τη διαχείριση των συγκρούσεων στη ζωή τους.Προσδιορίσουν πώς μπορούν να εφαρμόσουν αυτό το εκπαιδευτικό υλικό και να το εφαρμόσουν στην πράξη.Οι γονείς θα μοιραστούν τις απαντήσεις τους στην ομάδα.	<u>15 λεπτά</u>	<p>Χώρος εκπαίδευσης με εξοπλισμό</p> <p>Χαρτόνια και μαρκαδόρους</p> <p>Στυλό και υλικό για τη λήψη σημειώσεων για τους συμμετέχοντες</p>	Οι γονείς θα συμμετέχουν σε όλες τις ομαδικές δραστηριότητες
Συνολική διάρκεια της ενότητας	2 ώρες		

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-UK01-KA204-079159