

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence

2.1 Διαχείριση και επίλυση συγκρούσεων στις οικογένειες



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Μαθησιακά αποτελέσματα

Ολοκληρώνοντας αυτήν την ενότητα, θα:

- Αποκτήσετε γνώσεις σχετικά με τα αίτια συγκρούσεων στην οικογένειά σας.
 - Καταγράψετε τις αιτίες σύγκρουσης στην οικογένειά σας.
 - Διαχειριστεί των ερεθίσματος και τον μετριασμό των συγκρούσεων.





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Μπορείτε να
αναγνωρίσετε
το συναίσθημα
από την
εικόνα;



Παιχνίδι ρόλων

Πραγματοποιήστε σενάρια που προκαλούν σύγκρουση μεταξύ των μελών της οικογένειάς σας.

Ενεργοποιητές σύγκρουσης

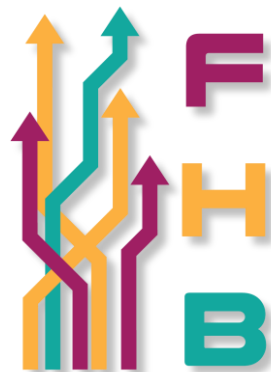
- Η σύγκρουση είναι μέρος κάθε σχέσης.
- Οι πυροδοτήσεις σύγκρουσης είναι γεγονότα ή καταστάσεις που προκαλούν σύγκρουση μεταξύ δύο ατόμων.
- Οι κοινές αιτίες διενέξεων περιλαμβάνουν:
 - Διαίρεση των δουλειών στο νοικοκυριό.
 - Ακατάλληλη δαπάνη χρημάτων.
 - Γονικοί ρόλοι;
 - Παρεξηγήσεις λόγω διαφορά ηλικίας;
 - Ορμόνες;
 - Τεχνολογία;

Δραστηριότητα

Χρησιμοποιώντας το παρεχόμενο φύλλο δραστηριοτήτων , εντοπίστε σενάρια που είχαν ως αποτέλεσμα να αισθανθήτε μια σειρά από συναισθήματα μετά την ενεργοποίηση.

EMPOWER

Building Resilience to Address Domestic Violence



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει μόνο τις απόψεις των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν."